

СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета школы

*Ведюф Вероухина О.Н.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 5

*Молод И.А.* Молодзяновская

29.08.2016

Приказ № 01-04/ 272



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного образовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 5»

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом школы, календарным учебным графиком школы, правилами внутреннего распорядка.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися образования.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

1.6. Положение утверждается директором Школы.

**2. Режим учебной деятельности учащихся**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года при освоении общеобразовательных программ начального общего, среднего общего, основного общего образования не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей -4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Учебный год для обучающихся заочной формы обучения выстраивается в соответствии с календарно-тематическим планированием.

2.7. В школе устанавливается шестидневная рабочая неделя .

2.8. Обучение ведется в одну смену.

2.9. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

2.10. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.11. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся .

2.12.. В соответствии с СанПин 2.4.2.2821 – 10 (п. 10.9, 10.16) при наличии классов компенсирующего обучения для формирования единого режима организации образовательного процесса продолжительность урока во 2–9-х, 10-11 классах составляет 40 минут.

2.13. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь -3 урока по 35 минут каждый

2.14. Учебные занятия в Школе начинаются в 8.20 часов.

2.15. Установлено следующее расписание звонков:

<b>Расписание звонков: для 1 - 4 классов</b>	<b>перемены</b>
Зарядка 8 : 15 – 8 : 20	
1 урок 8 : 20 - 9 : 00	15 мин. (завтрак)
2 урок 9 : 15 – 09 : 55	15 мин. (завтрак)
3 урок 10 : 10 – 10 : 50	10 мин.
4 урок 11 : 00 – 11 : 40	20 мин. (обед)
5 урок 12 : 00 - 12 : 40	20 мин. (обед)
6 урок 13 : 00 – 13 : 40	5 мин.
7 урок 13 : 45 – 14 : 25	Внеурочная деятельность
<b>Расписание звонков: для 5 - 11 классов</b>	<b>перемены</b>

1 урок 8 : 20 - 9 : 00	10 мин.
2 урок 9 : 10 – 09 : 50	15 мин.
3 урок 10 : 05 – 10 : 45	15 мин.
4 урок 11 : 00 – 11 : 40	15 мин.
5 урок 11 : 55 - 12 : 35	10 мин.
6 урок 12 : 45 – 13 : 25	5 мин.
7 урок 13 : 30 – 14 : 10	

2.16. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.20. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.21. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.22. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;

### **3.Режим питания обучающихся.**

3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа.

3.2.Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.3.Питание обучающихся проводится в соответствии с установленным графиком.

### **4. Режим каникулярного времени.**

4.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы продолжительностью 1 неделя (7 дней).

4.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы.

## **5. Режим внеурочной деятельности.**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

5.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

5.5. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **6. Режим выполнения домашних заданий**

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2 - 3 классах — 1,5 ч.,
- в 4 - 5 классах — 2 ч.,
- в 6 - 8 классах — 2,5 ч.,
- в 9 - 11 классах — до 3,5 ч.

## **7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся .**

7.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 классов - по итогам учебного года (без отметочное обучение);

2 - 9 классов – по итогам четвертей, учебного года

10 - 11 классов – по итогам полугодий, учебного года .

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

7.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ.

## **8. Режим работы в активированные дни**

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1 - 4 классов: ниже -25 градусов С,

5 - 8 классов: ниже -28 градусов С,

9 - 11 классов: ниже -30 градусов С.

8.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников в

соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

8.3. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

8.4. Решение о возможности непосещения обучающихся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

8.5. В случае прихода обучающихся в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

8.6. В случае отсутствия обучающихся на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.

## **9. Заключительные положения**

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с 01.09.2016

9.2. Настоящее Положение размещается для ознакомления на сайте организации.