

Рекомендации по проведению занятий физической культурой, в зависимости от температуры и скорости ветра, в некоторых климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период года

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведения занятий на открытом воздухе.			
		без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости более 10 м/сек
Средняя полоса Российской Федерации	До 12 лет	-9°C	-6°C	-3°C	Занятие не проводится
	12-13 лет	-12°C	-8°C	-5°C	
	14-15 лет	-15°C	-12°C	-8°C	
	16-17 лет	-16°C	-15°C	-10°C	

Посещение занятий в зимнее время

Классы	Температура воздуха
5-9 классы	25°C с ветром или 28°C без ветра
10-11 классы	30°C с ветром или 32°C без ветра